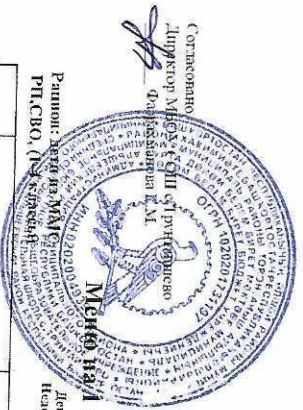
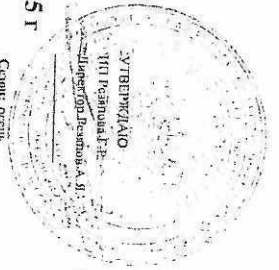




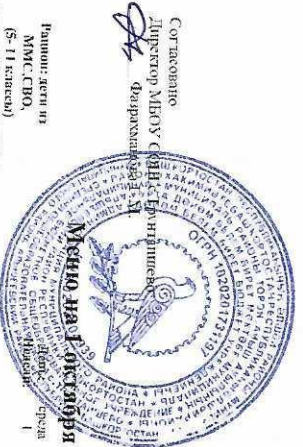
Меню на 1 октября 2025 г

Доп.: среда
Итого: 1

Состав: осеп,
Возрастной календарь: 7-11 лет



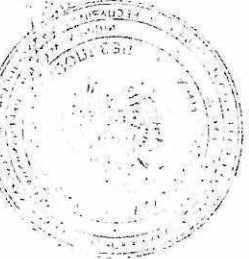
Продукты питания	Наименование, марка	Возраст группа	Питательная ценность (г)			Питательная ценность (ккал)	№ рецептуры	Сметность
			Б	Ж	У			
завтрак	Орешки соевые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107.01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье(тонкое молоко)	18	1.35	2.43	12.3	76.9	92.02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		522	14.4	12.4	74.3	484		71.09



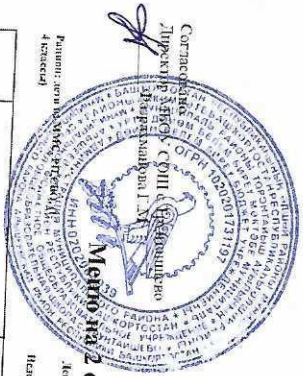
Меню на 1 октября 2025 г

Доп.: среда
Итого: 1

Состав: осеп,
Возрастной календарь: 12 лет и старше



Продукты питания	Наименование, марка	Возраст группа	Питательная ценность (г)			Питательная ценность (ккал)	№ рецептуры	Сметность
			Б	Ж	У			
завтрак	Орешки соевые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107.03	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье(тонкое молоко)	18	1.35	2.4	12.25	77	92.02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		575	15.4	13	77.25	525		78.02



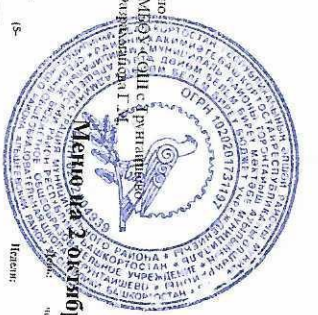
Меню на 2 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ с. Ямаловское»
Директор Ямаловского СХ

Итого: 1
Итого: 1

Содержание:
Всего страниц: 2, 11 стр.

Порядок подачи	Наименование блюда	Выход блюда	Порядок подачи (г)			Углеродный состав (г)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	60		3	2	34	7.02	
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488.12	
	Чай витаминный	200/5			11	39.9	102.04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	552		71.09



Меню на 2 октября 2025 г.

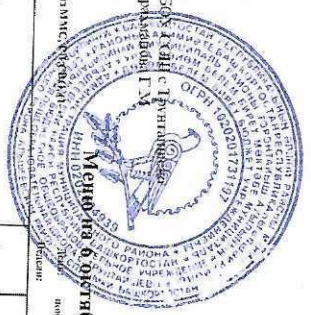
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ с. Ямаловское»
Директор Ямаловского СХ

Итого: 1
Итого: 1

Содержание:
Всего страниц: 2, 11 стр.

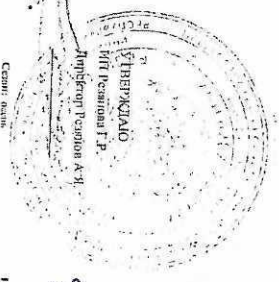
Порядок подачи	Наименование блюда	Выход блюда	Порядок подачи (г)			Углеродный состав (г)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	60		3	2	34	7.02	
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65.02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488.12	
	Чай витаминный	200/5			11	40	102.04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	575		78.02

Сотрудник
Директор МБОУ «Школа № 1»
Фурманов Г.И.



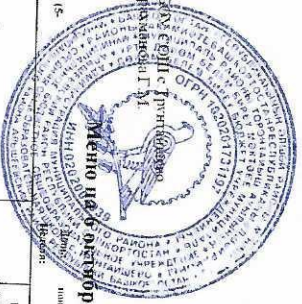
Меню на 6 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Ревина Г.Р.
Директор Школы № 1



Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Итого за завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Колбасы "Ладунчи"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		71,09

Сотрудник
Директор МБОУ «Школа № 1»
Фурманов Г.И.



Меню на 6 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Ревина Г.Р.
Директор Школы № 1

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Итого за завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Колбасы "Ладунчи"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженой ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Пешкова, Г.Р.
Директор Пешкова А.И.



Стор: 0000
Внутренний код: 7.11.000

Nome	Tempo (s)	Superf.
...	...	...

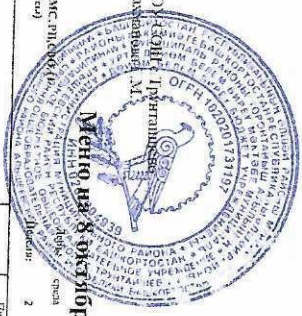
Продукция	Наименование товара	Выпуск единиц	Планируемое количество (т)			Фактическое количество (тонн)	до планового	Сотрудник
			Б	Ж	У			
Завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107,01	
	Куры отварные(безро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		509	25	22	63	565		71,09

Cetoni: 40000.

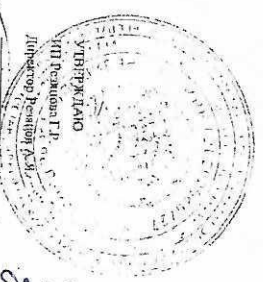
[illegible]

Продукт наименование	Наименование блюда	Выход блюда	Потребов. ингредиентов			Другие продукты	Стоимость
			Б	М	У		
Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
Кури отварная(бездр)	70	18	15		229	521	
Суп томатный	40	1	3	3	29	593,2	
Чай витаминный	200/5			11	40	102,04	
Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак	555	27	24	67	601		78,02

Сотисковно
Директор МБОУ «СОШ. Притыкина»
Федосеева М.И.



Меню на 8 октября 2025 г.



Сотисковно
Директор МБОУ «СОШ. Притыкина»
Федосеева М.И.



Меню на 8 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Федосеева Т.Р.
Директор Ревизор А.И.



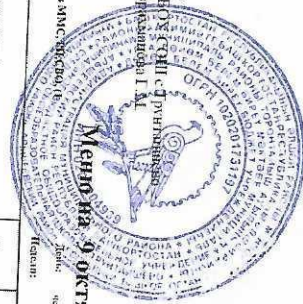
Рацион: 200 ккал (100 г)
1 человек
Итого: 2
Всего: 2
Всего: 2
Всего: 2

Продукт	Наименование блюда	Выход (г)	Порций (чел.)			Дополнительные ингредиенты (г)	№ рецептуры	Сметность
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из говядины	60	10,1	10,9	14,3	182	138,03	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	21,1	16,9	98,3	620		71,09

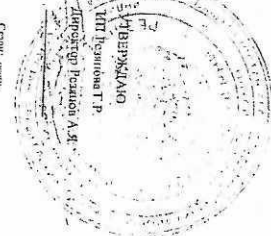
Рацион: 200 ккал (100 г)
1 человек
Итого: 2
Всего: 2
Всего: 2
Всего: 2

Продукт	Наименование блюда	Выход (г)	Порций (чел.)			Дополнительные ингредиенты (г)	№ рецептуры	Сметность
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из говядины	60	10,1	11	14,34	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	23,1	19	109,3	681		78,02

Сотасовано
Директор МНОУ ЧП «Сурьянское»
Филиппов И.А.



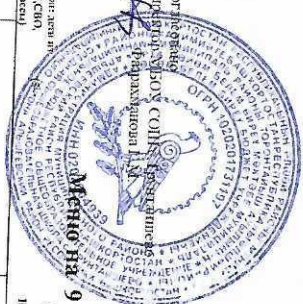
Меню на 9 октября 2025 г.



Рацион: для лиц из МНОУ ЧП «Сурьянское»
4 калории
Дата: 09.10.2025
После: 2
Состав: овощи
Возрастная категория: 7-11 лет

Группа питания		Исходные данные	Выход Гр/шт	Питательная ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
Завтрак				Б	Ж	У				
Завтрак										
Помидоры порционные			40		3	2	34	7.02		
Плов из мяса кур			150	14	18	24	320	64		
Сок фруктовый			200	1		26	92	191		
Чай с сахаром			200			9	40	92.02		
Хлеб пшеничный			50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак			640	19	22	85	609			71.09

Сотасовано
Директор МНОУ ЧП «Сурьянское»
Филиппов И.А.

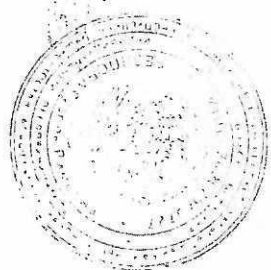


Меню на 9 октября 2025 г.

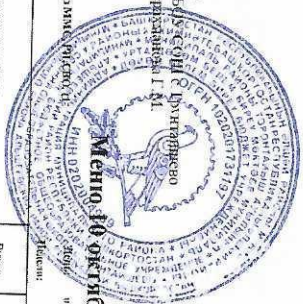
Рацион: для лиц из МНОУ ЧП «Сурьянское»
11 калории
Дата: 09.10.2025
После: 2
Состав: овощи
Возрастная категория: 12 лет и старше

Питательная ценность	Наименование блюда	Выход (г)	Питательная ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У	Всего			
Завтрак									
	Помидоры порционные	40		3	2	34	7,02		
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		640	19	22	85	609			78,02

УТВЕРЖДАЮ
ИПР Пенза Г.Р.
Директор Пенза-А.А.



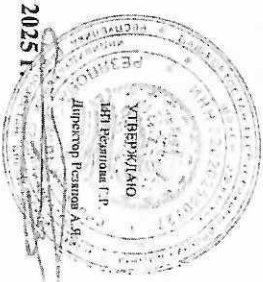
Согласовано
Директор МБДОУ «Централизованная бухгалтерия»
Фадеевская Л.М.



Меню 10 октября 2025 г.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИПР Ревизион Г.Р.
Директор Ревизион А.В.



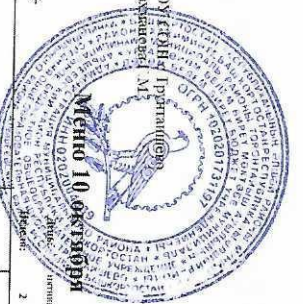
Разное: дети из МБДОУ (11 человек)
Дети: 2
Итого: 2

Семей: осем.

Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт или наименование блюда	Взвешивание, грамм	Питательные вещества (г)			Другие ингредиенты (г)	№ рецептуры	Средства
		Б	Ж	У			
Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	554	12	8	115	554		71,09

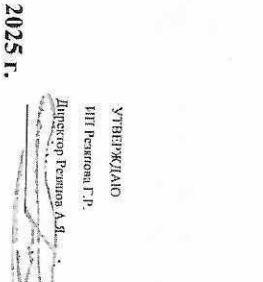
Согласовано
Директор МБДОУ «Централизованная бухгалтерия»
Фадеевская Л.М.



Меню 10 октября 2025 г.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИПР Ревизион Г.Р.
Директор Ревизион А.В.

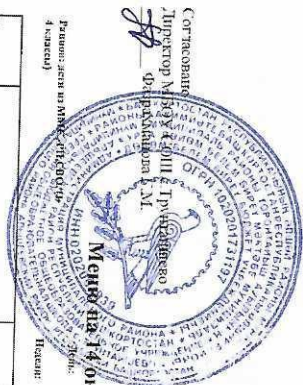


Разное: дети из МБДОУ (11 человек)
Дети: 2
Итого: 2

Семей: осем.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт или наименование блюда	Взвешивание, грамм	Питательные вещества (г)			Другие ингредиенты (г)	№ рецептуры	Средства
		Б	Ж	У			
Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	55	4,34	0,6	26,56	135	27,01	
Итого за завтрак	589,5	13,3	8,6	128,6	645		78,02



Меню на 14 октября 2025 г.

Секция: ветеринария

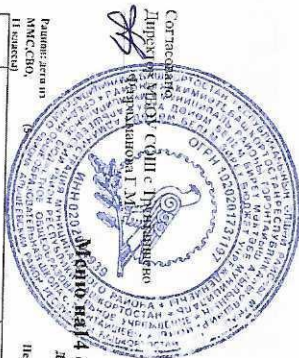
Ветеринария (ветеринария)

Меню на 14 октября 2025 г.

Секция: ветеринария

Ветеринария (ветеринария)

Продукты	Наименование	Выход	Порций			Дополнительные материалы	№ рецептуры	Статус
			г	ж	у			
Завтрак	Макаронные изделия	150/4	6	4	37	204	77,01	
	отварные							
	Биточки из мяса пыленка-бройлера	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	19	19	91	620		71,09

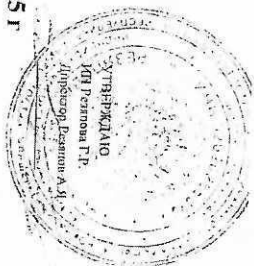
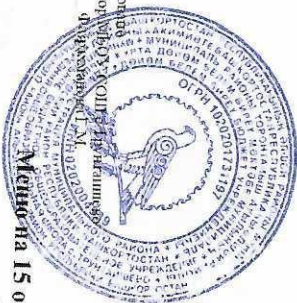


Меню на 14 октября 2025 г.

Секция: ветеринария

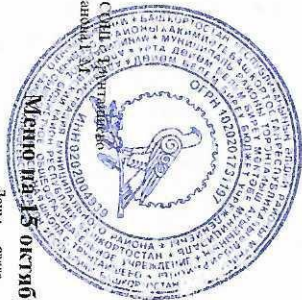
Ветеринария (ветеринария)

Продукты	Наименование	Выход	Порций			Дополнительные материалы	№ рецептуры	Статус
			г	ж	у			
Завтрак	Макаронные изделия	180/5	7	4	44	246	77,02	
	отварные							
	Биточки из мяса пыленка-бройлера	60	8	13	7	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	21	21	102	681		78,02



Сотисовано
Директор МБОУ СОШ № 12
Фармацевт Л.М. 02020500

УТВЕРЖДАЮ
ИИР Ретиков Г.П.
Директор, Девятков А.И.



УТВЕРЖДАЮ
ИИР Ретиков Г.П.
Директор Ретиков А.И.

Решение: дети из
МНС, СВО, (1-4 классы)

Дети: средн
Недели: 3

Семей: осети
Возрастная категория: 11 лет

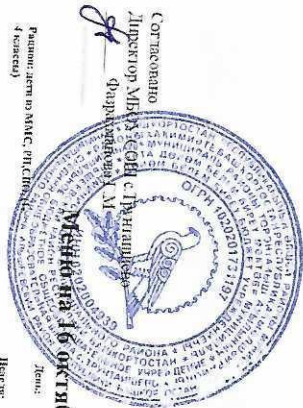
Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Завтрак	Овурца соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье(Голшеное молоко)	18	1,35	2,43	12,3	76,9	92	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		522	14,4	12,4	74,3	484		71,09

Решение: дети из
МНС, СВО, (5-11 классы)

Дети: средн
Недели: 3

Семей: осети
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
Завтрак	Овурца соленые	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107,03	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье(Голшеное молоко)	18	1,35	2,43	12,3	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		575	15,4	13,4	77,3	524,85		78,02



Меню на 16 октября 2025 г.



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Прындяковское
Федина Мария А.



Меню на 16 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИПР Репитов Г.Г.
Директор УчЗДов А.В.

Рацион: дети из ММС, от 5 до 11 лет (4 класса)

Пол: 3
Возраст: 3

Секция: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

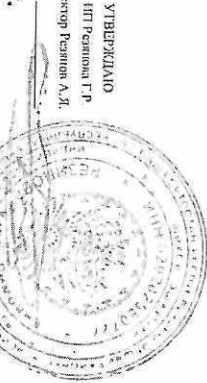
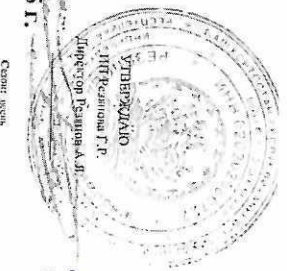
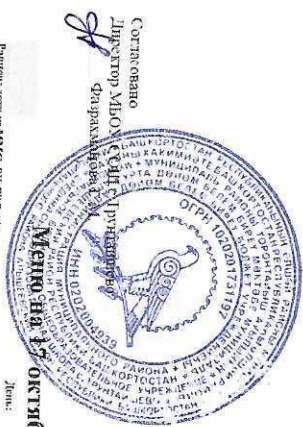
Прочие виды	Импортационные блюда	Выход блюда	Питательное вещество(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Сбалансированность
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Салат из свежих с растительным маслом	60		3	2	34	7,02	
	Каша Гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488	
	Чай витаминный	200/5			11	39.9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	16	78	552		71.09

Рацион: дети из ММС, от 12 до 17 лет (5 класс)

Пол: 3
Возраст: 3

Секция: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочие пункты	Импортационные блюда	Выход блюда	Питательное вещество (г)			Энергетическая ценность блюда (ккал)	№ рецептура	Сбалансированность
			Б	Ж	У			
	Салат из свежих с растительным маслом	60		3	2	34	7.02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65.02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488.12	
	Чай витаминный	200/5			11	39.9	102.04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	17	84	574.9		78.02



Соттэставано
Дырэктар МЛОРЭ С.І. Сіўчанка
Дырэктар МЛОРЭ С.І. Сіўчанка
Меню на 17 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МЛОРЭ Г.Г.
Директор Региона А.Д.
Меню на 17 октября 2025 г.

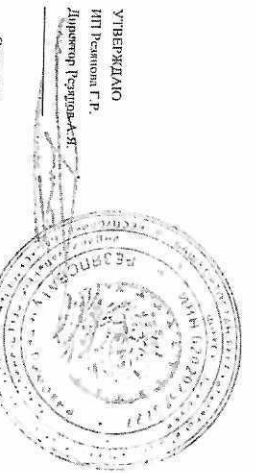
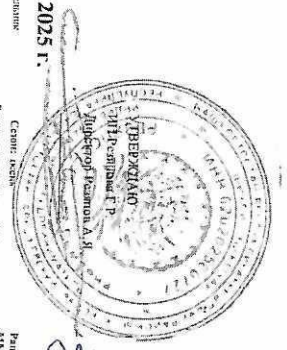
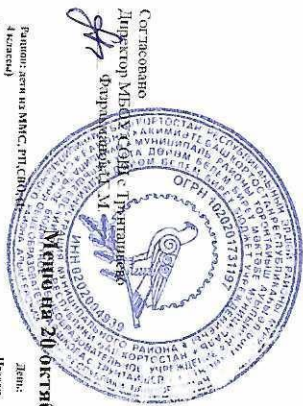
УТВЕРЖДАЮ
Директор МЛОРЭ Г.Г.
Директор Региона А.Д.
Меню на 17 октября 2025 г.

Рацион: завтрак ММС, 09:00, 10-11 часов
Полдник: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	типичные порции (г)			Энергетическая ценность	№ рецепта	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак	Каша пшеница молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		71,09

Рацион: завтрак ММС, 09:00, 10-11 часов
Полдник: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	типичные порции (г)			Энергетическая ценность	№ рецепта	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
завтрак	Каша пшеница молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02



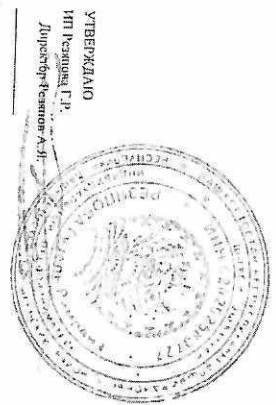
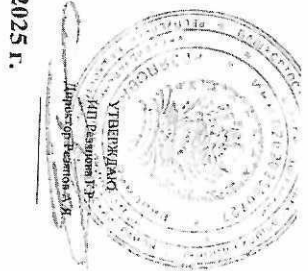
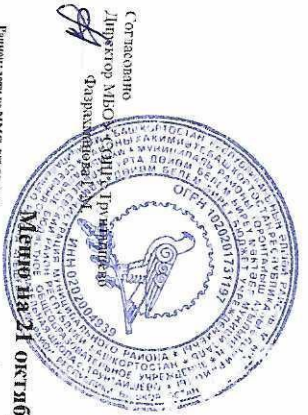
Сотласовано
Директор МБХУ «ОНП» Притыкин
Фармацевт М.
Меню на 20 октября 2025 г.

Сотласовано
Директор МБХУ «ОНП» Притыкин
Фармацевт М.
Меню на 20 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Ресейтон Г.Р.
Директор Ресейтон Г.Р.

Итого за завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Плановые показатели (г)			Дополнительная информация (состав)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		71,09

Итого за завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Плановые показатели (г)			Дополнительная информация (состав)	№ рецептуры	Сложность
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02



Республика Казахстан, г. Алматы

Дата: 21 октября 2025 г.

Семейное имя: [blank]

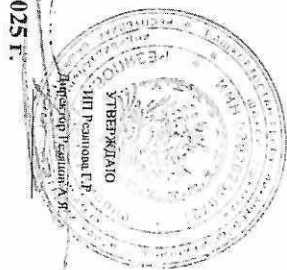
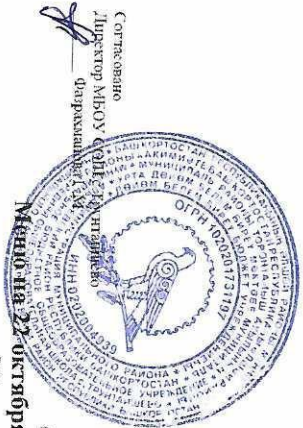
Республика Казахстан, г. Алматы

Дата: 21 октября 2025 г.

Семейное имя: [blank]

Примечание	Виды блюд	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Белки (г)
		Б	Ж	У				
Завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Кури отварные(безкожи)	70	18	15	229	521		
	Соус томатный	30		1	22	593,05		
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		509	25	22	63	565		71,09

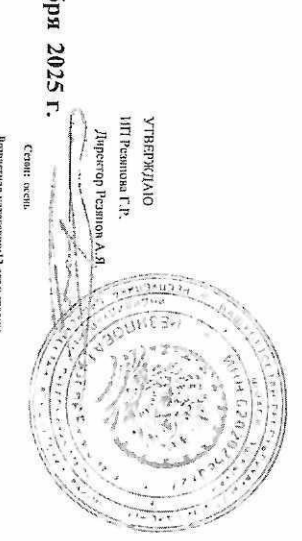
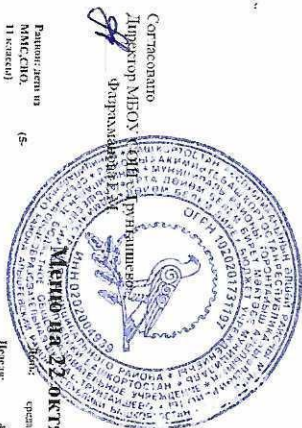
Примечание	Виды блюд	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Белки (г)
		Б	Ж	У				
Завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Кури отварные(безкожи)	70	18	15	229	521		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		555	27	24	67	600,9		78,02



Сотласовано
Директор МБОУ
Федеральное казенное учреждение
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан
Меню на 22 октября 2025 г.

Днем: 22.10.2025
Итого: 1
Содержание: 1
Всего: 1

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из говядины	60	10,1	10,9	14,3	182	138	
	Соус томатный	30		1	2	22	59,3	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	21,1	16,9	98,3	620		71,09



Сотласовано
Директор МБОУ
Федеральное казенное учреждение
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан
Меню на 22 октября 2025 г.

Днем: 22.10.2025
Итого: 1
Содержание: 1
Всего: 1

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
Завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из говядины	60	10,1	10,9	14,3	182	138,03	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	59,3,2	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	23,1	18,9	109	681		78,02

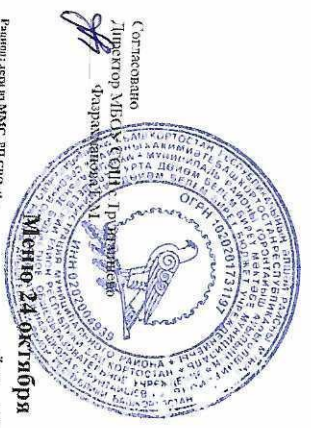
ST.  ST. PETERSBURG, RUSSIA
CREDIT INDEX

Возрастная категория: 7-11 лет

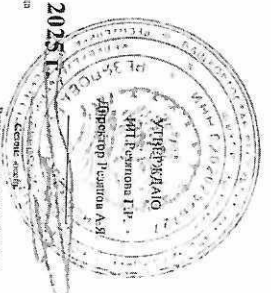
[illegible]

Стор.: 100
Успешная работа

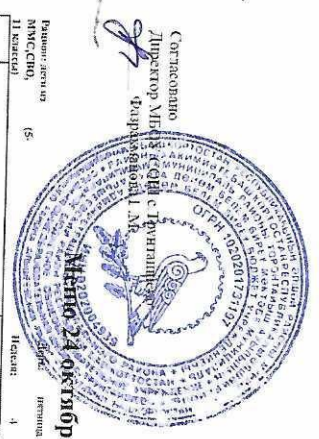
Понятие пшеницы	Наименование блюда	Вход блюда	Поедание (г)			Загрузка пшеницы количество (кг/ч)	№ разработки	Сложность	
			Б	Ж	У				
завтрак									
Помидоры порционные			40		3	2	34	7,02	
Плов из мяса кур			150	14	18	24	320	64	
Сок фруктовый			200	1		26	92	191	
Чай с сахаром			200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный			50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак			640	19	22	85	609		78,02



Сотласовано
Директор МБС
Чарманов А. А.
Меню 24 октября 2025г.



Сотласовано
Директор МБС
Чарманов А. А.
Меню 24 октября 2025г.



Сотласовано
Директор МБС
Чарманов А. А.
Меню 24 октября 2025г.



Присл. меню	Пункты меню	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Другие продукты в меню к (б/с)	№ рецепта	Сумма
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71.09

Присл. меню	Пункты меню	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Другие продукты в меню к (б/с)	№ рецепта	Сумма
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69.02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101.02	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,6	135,3	27,01	
Итого за завтрак		589,5	13,3	8,55	129	645,3		78,02



1 октября 2025 г.

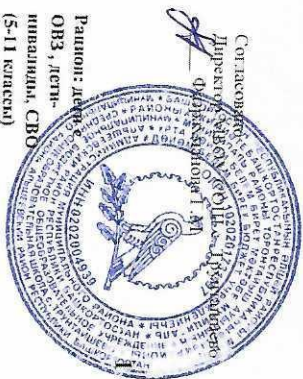
Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Дети: среда
Неделя: 1

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

УТВЕРЖАЮ
И.П. Резанова Г.Р.
Директор Резанов А.И.

Прие м пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые			Энерг ге- тичес	№ рецеп ты	Стоимо сть
			б	ж	у			
завтрак								
	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье(топленое молоко)	18	1,4	2,4	12,3	76,9	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		522	14	12	74,3	484		71,09
обед								
	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	23	29	94	729		79,73
Итого за день		1252	37	41	168	1213		150,82



1 октября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

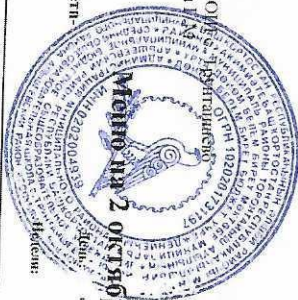
Дети: среда
Неделя: 1

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖАЮ
И.П. Резанова Г.Р.
Директор Резанов А.И.

Прие м пищи	Наименование блюда	Выход блюда	пищевые			Энерг с- тисес	№ рецепт уды	Стоимос ть
			б	ж	у			
завтрак								
	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107,03	
	Рыба(филе) тушенная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	ПеченьеТопшеное молоко	18	1,4	2	12,3	76,85	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		575	15	13	77,3	524,9		78,02
обед								
	Салат из свежсы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02	
	Плов из мяса кур	180	14	25	40	443	64,12	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		780	25	36	120	901		90,02
Итого за день		1355	40	49	197	1426		168,04

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ
Фадеева Наталья



Меню на 2 октября 2025 г.

Дети

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 классы)

Меню: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Секон: осети

УТВЕРЖДАЮ
ИИР Республики Т.Р.
Директор Республики А.Я.

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трышкель
Фадеева Наталья



Меню на 2 октября 2025 г.

Дети

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

Меню: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Секон: осети

УТВЕРЖДАЮ
ИИР Республики Т.Р.
Директор Республики А.Я.

Прок пции	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,1	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	519	20	18	81	586		71,09
обед	Суп картофельный с крутой пшенной	200	4	7	16	91	31,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		704	21	25	101	681		79,73
Итого за день		1223	41	43	182	1267		150,82

Прок пции	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488,12	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	550	21	19	87	608,9		78,02
обед	Суп картофельный с крутой пшенной	250	5	9	20	120	31,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		90,02
Итого за день		1355	46	46	209	1410		168,04

Сотласовато
Директор МБОУ СОШ с. Рунташское
Федоркина И.М.

Меню на 3 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резников А.И.

Рацион: дети с ОВЗ, дети
инвалиды, СКО (1-4 классы)

День: пятница

Цели: 1

Семей: обед

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание пункт	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Итого за завтрак	554	13	11	90	470		71,09
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	29	29	78	662		79,73
	Итого за день	1258	42	40	168	1132		150,82

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с. Рунташское
Федоркина И.М.

Меню на 3 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резников А.И.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды СКО
(5-11 классы)

День: пятница

Цели: 1

Семей: обед

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание пункт	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	554	13	11	90	470		78,02
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	33	30	93	752		90,02
	Итого за день	1359	46	41	183	1222		168,04



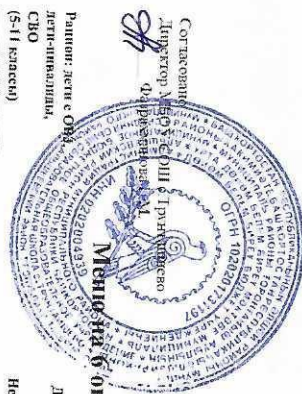
Меню на 6 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резина Г.Р.
Директор Резина А.А.

Рацион: дети с ОВЗ, дети с инвалидностью, СВО (5-11 лет)

Дата: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Исходные данные	Наименование блюда	Выход блюда	Плановые количества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур и	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		71.09
Обед								
	Огульки соевые порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27.09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	20	17	84	541		79.73
Итого за день		1216	40	35	182	1234		150.82



Меню на 6 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резина Г.Р.
Директор Резина А.А.

Рацион: дети с ОВЗ, дети с инвалидностью, СВО (5-11 лет)

Дата: понедельник
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Плановые потребности (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,0	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		78,02
Обед								
	Огульки соевые порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	21	14	103	662		90,02
Итого за день		1365	43	35	211	1397		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

[illegible]

Дети:	вторник	Сезон: осень
Неделя:	2	Воспитатель: К.

Возрастная категория: 7-11 лет

Итого за день		Итого за завтрак		Итого за обед		Итого за ужин		Итого за день	
		Количество	Стоимость	Количество	Стоимость	Количество	Стоимость	Количество	Стоимость
Хлеб пшеничный	1227	43	45	140	1124				
Чай с сахаром	50	4	1	24	123	207			
Печенье Топленое молоко	18	1	3	12,3	76,9	132			
Овощное рагу с фрикадельками	150	10	14	11	185	491,1			
Расоливание "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26,02			
Помидоры порционные	40			1	5	115			
Итого за обед	718	18	23	77,3	559				
Итого за завтрак	509	25	22	63	565				
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Чай витаминный	200/5			11	39,9	102			
Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
Курцы отварные(безкожи)	70	18	15		229	521			
Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107			
Итого за завтрак	509	25	22	63	565				



УТВЕРЖДАЮ
ИТ Резникова Т.Р.,
Директор Резниов А.А.

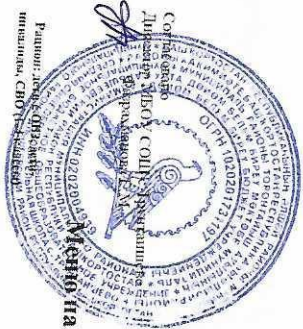
Район: д.т.н с ОБЗ,
д.т.н-информ/ия, СБО
(5-11 класс)

День: вторник

Создан: 02.08.2014

Возрастная категория: 12 лет и старше

Проект монта		Наименование блока	Видов блоков	Планируемые расходы (г)			Данные фактически		Стойкость
				б	ж	у	ценность (млн руб.)	№ расчетных	
завтра:									
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
	Куры отварные(бездр)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,2		
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102,04		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		555	27	24	67	600,9		78,02	
обед									
	Помидоры порционные	60	1		2	11	171		
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08		
	Овощное рагу с филе кур	200	14	18	16	251	491,04		
	Печенье Топленое молоко	18	1,4	2	12,3	76,85	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		808	24	29	77,3	611,9		90,02	
Итого за день		1363	51	53	144	1213		168,04	



УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.

Меню на 8 октября 2025 г.
Рацион: 1200 ккал, 100 г белка, 100 г жира, 300 г углеводов
Итого за день: 150,82

Продукт мгн	Наименование блюда	Исходные вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
		Вход, блюдо	Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из говядины	60	8	13	7	182	138	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	19	19	91	620		71,09
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161	33,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Выпечка из мяса пышленка- бройлера	60	6	10	11,7	194	486	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98	206	
Итого за обед		710	24	25	111	780		79,73
Итого за день		1214	43	44	202	1400		150,82



УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.

Меню на 8 октября 2025 г.
Рацион: 1200 ккал, 100 г белка, 100 г жира, 300 г углеводов
Итого за день: 168,04

Продукт милн	Наименование блюда	Выход блюда	Исходные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
Макаронные изделия отварные		180/5	7	4	44	246	77.02	
Котлеты из говядины		60	8	13	7	182	138.03	
Соус томатный		40	1	3	3	29	593.2	
Напиток из свежемороженных ягод		200/10	1		21	89	102.03	
Хлеб пшеничный		55	4	1	27	135	207.01	
Итого за завтрак		550	21	21	102	681		78.02
Обед								
Суп картофельный с бобовыми и грибами		250/38	9	9	41	220	33.14	
Каша гречневая рассыпчатая		150/4	9	6	39	265	65	
Выпечка из мяса пышленка- бройлера		60	6,3	10	11,7	194	486,01	
Соус томатный		30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		802	30	27	137	913		90.02
Итого за день		1352	51	48	239	1594		168.04



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резникова Г.Р.
Директор, Резникова А.Я.

Меню на 9 октября 2025 г.

Рацион: дети с 01.10.2025
периодами, с 01.10.2025

Дети: 2
Итого: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 1-11 лет

Прис типи	Наименование блюда	Выход блюда	Наличие порций (г)				Энергетическая ценность (ккал)	До рецептур м	Стоимость
			б	ж	у	г			
завтрак	Помидоры порционные	40		3	2	34	7.02		
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		640	19	22	85	609			71.09
обед									
	Овощи соленные	30			1	4	494		
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36.01		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107		
	Удиль из говядины	20/50	7	9	4	122	47.04		
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за обед	712	18	23	78	536			79.73
Итого за день		1352	37	45	163	1145			150.82



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резникова Г.Р.
Директор, Резникова А.Я.

Меню на 9 октября 2025 г.

Рацион: дети с 01.10.2025
периодами, с 01.10.2025

Дети: 2
Итого: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прис типи	Наименование блюда	Выход блюда	Наличие порций (г)				Энергетическая ценность (ккал)	До рецептур м	Стоимость
			б	ж	у	г			
завтрак	Помидоры порционные	40		3	2	34	7.02		
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		640	19	22	85	609			78.02
обед									
	Овощи соленные	30			1	4	494		
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36.05		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107.02		
	Удиль из говядины	20/50	7	9	4	123	47.22		
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
	Итого за обед	815	22	25	91	622			90.02
Итого за день		1455	41	47	176	1231			168.04



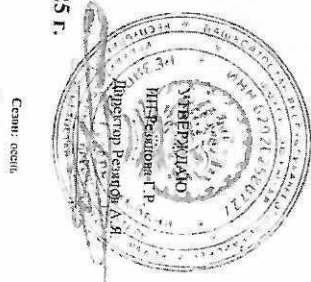
Меню 10 октября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети инвалиды, СВО (1-4 классы)

Дата: пятница
Исчисл: 2

Семей: осель
Возрастная категория: 7-11 лет

Цирк пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур и	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554	12	8	115	554		71,09
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	200	4	7	16	91	31,02	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	714	20	22	89	592		79,73
Итого за день		1268	32	30	204	1146		150,82



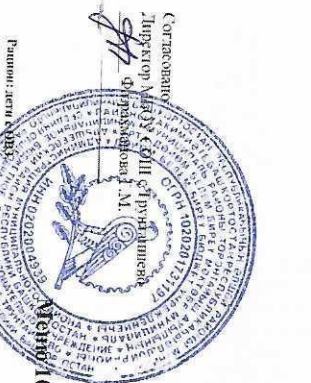
Меню 10 октября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети инвалиды, СВО (5-11 классы)

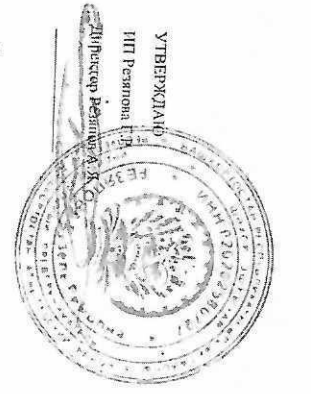
Дата: пятница
Исчисл: 2

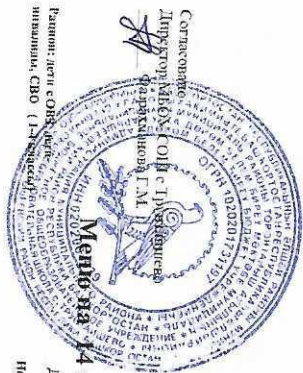
Семей: осель
Возрастная категория: 12 лет и старше

Цирк пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур и	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,3	1	26,6	135,3	27,01	
	Итого за завтрак	589,5	13	9	129	645,3		78,02
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупной пшеницей	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	20/50	6	6	2	90	488,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	845	24	25	110	712		90,02
Итого за день		1434,5	37	34	239	1357		168,04



Меню 10 октября 2025 г.





Меню на 14 октября 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор Республиканского
центра питания А.Я.

Рацион: дети с ОВЗ, дети с инвалидностью, дети с заболеваниями С.Н.В.
(5-11 классы)
Дети: мальчик
Возрастная категория: 7-11 лет

Семей: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

И름 пш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Выпечка из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173		61,06
	Соус томатный	30		1	2	22		593,05
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123		207
	Итого за завтрак	504	21	18	90	611		71,09
обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220		33,14
	Капша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180		155
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90		488,1
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74		205
	Итого за обед	722	22	18	100	604		79,73
Итого за день		1226	43	36	190	1215		150,82



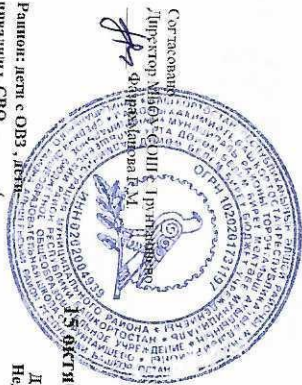
Меню на 14 октября 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор Республиканского
центра питания А.Я.

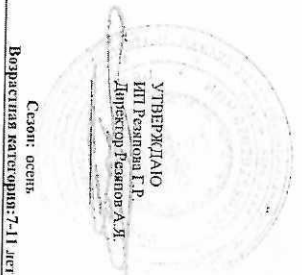
Рацион: дети с ОВЗ, дети с инвалидностью, дети с заболеваниями С.Н.В.
(5-11 классы)
Дети: мальчик
Возрастная категория: 7-11 лет

Семей: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

И름 пш	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур м	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246		77,02
	Выпечка из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173		61,06
	Соус томатный	40	1	3	3	29		593,06
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135		207,0
	Итого за завтрак	550,5	23	20	101	672		78,02
обед	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250/38	9	9	41	220		33,14
	Капша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222		155
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108		488,08
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172		208
	Итого за обед	803	28	21	127	762		90,02
Итого за день		1354	51	41	228	1434		168,04



Сотласаванне
Директор МБДОУ «ЦНП і г.г.н. «Здаррав'е» Р.А.М.
Район: дз. с. ОВЗ, дз. с. ()
Недзеля: 3
1-4 класах)



Дзень: срэда
Недзеля: 3
Сезон: восень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г/д			Энергетическая ценность, кДж		Стоимость
			Б	Ж	У	тп	тж	
завтра	Омлет соевый	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье топленое	18	1,35	2,43	12	76,85	92	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	522	14,35	12,4	74	483,85		71,09
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Напиток из свежескороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	730	23	29	94	729		79,73
Итого за день		1252	37,35	41,4	168	1212,9		150,82



Сотласаванне
Директор МБДОУ «ЦНП і г.г.н. «Здаррав'е» Р.А.М.
Район: дз. с. ОВЗ, дз. с. ()
Недзеля: 3
5-11 класах)



Дзень: срэда
Недзеля: 3
Сезон: восень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г/д			Энергетическая ценность, кДж		Стоимость
			Б	Ж	У	тп	тж	
завтра	Омлет соевый	30			1	4	494	
	Картофельное пюре	200/7	4	6	29	192	107	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Печенье топленое	18	1,35	2,4	12	76,85	92	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	575	15,4	13	77	524,9		78,02
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26	
	Плов из мяса кур	180	14	25	40	443	64,1	
	Напиток из свежескороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	780	25	36	120	901		90,02
Итого за день		1355	40,4	49	197	1426		168,04



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Региона А.Я.

Семей: осел.

Рацион: дети с ОВЗ, дети
инвалиды, СВО (1-4 классы)

Итого: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Пример порции	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	519	20	18	81	585,9		71,09
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7	16	91	31	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	21	25	101	681		79,73
	Итого за день	1223	41	43	182	1266,9		150,82



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Региона А.Я.

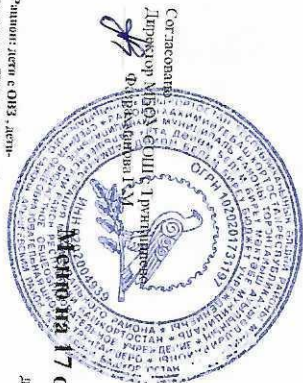
Семей: осел.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды СВО

Итого: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Пример порции	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			б	ж	у			
	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Каши гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90	488	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	550	21	19	87	608,9		78,02
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77	
	Котлеты "Ладунки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	805	25	27	122	801		90,02
	Итого за день	1355	46	46	209	1410		168,04



Сотласавана
Дырэктар МБСЭ СОНі с Імунізацыяй
Дырэктар Рэаніма А.Я.

Мяно на 17 октября 2025 г.

Район: дзень с ОБЗ, дзень
Імунізацыя СВО (1-4 класы)

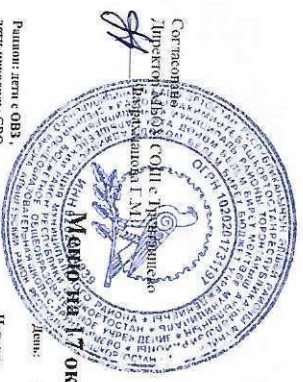
Дзень: пятніца
Нічлігі: 3

Сектор: асці
Возрастная категория: 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ
Или Рязанова Г.Р.
Директор Рязанова А.Я.

Пример линия	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73	
	Чай с сахаром	200			9	40	90	
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Итого за завтрак	554	13	11	90	470		71,09
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	29	29	78	662		79,73
	Итого за день	1258	42	40	168	1132		150,82



Сотласавана
Дырэктар МБСЭ СОНі с Імунізацыяй
Дырэктар Рэаніма А.Я.

Мяно на 17 октября 2025 г.

Район: дзень с ОБЗ,
дети-инвалиды СВО (5-11 классы)

Дзень: пятніца
Нічлігі: 3

Сектор: асці
Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
Или Рязанова Г.Р.
Директор Рязанова А.Я.

Приложение 2									
Пример линия	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры рп	Стоимость	
			б	ж	у				
	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73		
	Чай с сахаром	200			9	40	90		
	Бутерброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101		
Итого за завтрак		554	13	11	90	470		78,02	
обед									
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		805	33	30	93	752		90,02	
Итого за день		1359	46	41	183	1222		168,04	

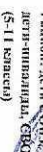


Акцію на 20 октябрія 2025 г.

УТВЕРЖАЮ
И.И. Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Дочь: пономельник
Сезон: осень,
Игнелла: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты питания	Наименование блюда	Выход блюда	Изменен количества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			В	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая расминчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	30		1	2	22	593	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		71,09
Обед								
	Осупы соевые порционные	30			1	4	494	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	20	17	84	541		79,73
Итого за день		1216	40	35	182	1234		150,82

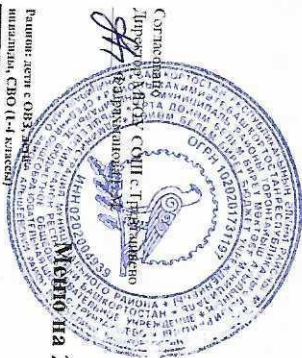


Меню на 20 октябрия 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Дети:	полноразличные	Сезон:	осень,
Нелета:	4	Возрастной категори:	12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Порций (шт.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Компоты "Ладушки"	60	6	10	12	194	486	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593	
	Напиток из свежесмороженных ягод	200/10	1		21	89	102	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		78,02
Обед								
	Отрубы соленные порционные	30		1	4	494		
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2	5	13	111	27	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77	
	Рыба(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	2	89	185	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	21	14	103	662		90,02
	Итого за день	1365	43	35	211	1397		168,04



Меню на 21 октября 2025 г.

УТВЕРЖАЮ
И.И. Резанов Г.Р.
Директор Резидио А.И.

Рацион: дети с ОВЗ, дети, дети

Дата: 4

Семейный состав

Итого: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт наим	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			б	ж	у	в	с			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107			
	Куры отварные(безро)	70	18	15		229	521			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
	Итого за завтрак	509	25	22	63	564,9		71,09		
обед	Помидоры порционные	40			1	5	115			
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	3	5	20	129	26			
	Овощное рагу с фито кур	150	10	14	11	185	491			
	Печенье Топленое молоко	18	1	3	12	76,85	132			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед	718	18	23	77	558,85		79,73			
Итого за день	1227	43	45	140	1123,8		150,82			

Рацион: дети с ОВЗ, дети, дети

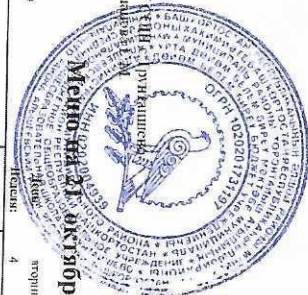
Дата: 4

Семейный состав

Итого: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт наим.	Наименование блюда	Выход, грамм	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б.	Ж.	У.			
Завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Куры отварные(безро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593	
	Чай витаминный	200/5			11	39,9	102	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
	Итого за завтрак	555	27	24	67	600,9		78,02
Обед	Помидоры порционные	60	1	2	11	171		
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Овощное рагу с фито кур	200	14	18	16	251	491	
	Печенье Топленое молоко	18	1,35	2,4	12	76,85	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	808	24,4	29	77	611,9		90,02	
Итого за день	1363	51,4	53	144	1213		168,04	



Меню на 21 октября 2025 г.

УТВЕРЖАЮ
И.И. Резанов Г.Р.
Директор Резидио А.И.



Рацион: дети с ОВЗ (от 1 до 14 лет)

Дата: 22 октября 2025 г.

Семей: 4

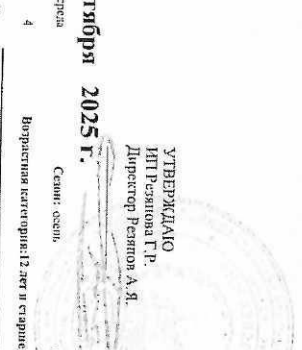
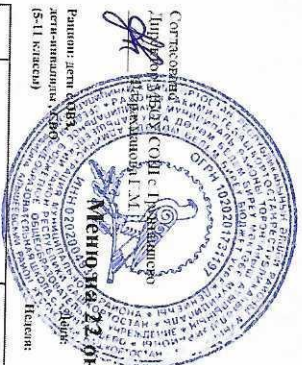
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ (от 1 до 14 лет)

Дата: 22 октября 2025 г.

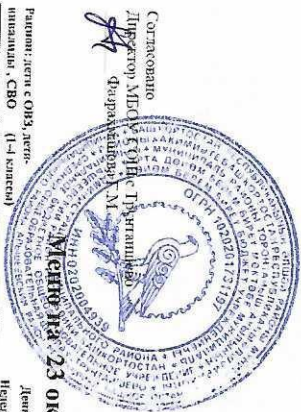
Семей: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше



Продукты меди	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	№ рецептуры ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77.01
	Котлеты из говядины	60	8	13	7	182		138
	Соус томатный	30		1	2	22		593
	Напиток из свежемороженых ягод	200/10	1		21	89		102
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123		207
Итого за завтрак		504	19	19	91	620		71.09
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/26	6	7	30	161		33
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265		65
	Биточки из мяса цыпленка- бройлера	60	6	10	12	194		486
	Соус томатный	30		1	2	22		593,05
	Чай с сахаром	200			9	40		92,02
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98		206
Итого за обед		710	24	25	111	780		79,73
Итого за день		1214	43	44	202	1400		150,82

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость, руб.
Завтрак			Б	Ж	У				
Макаронные изделия отварные			180/5	7	4	44	246	77	
Котлеты из говядины			60	8	13	7	182	138	
Соус томатный			40	1	3	3	29	593	
Напиток из свежемороженных ягод			200/10	1		21	89	102	
Хлеб пшеничный			55	4	1	27	135	207.01	
Итого за завтрак			550	21	21	102	681		78.02
обед									
Суп картофельный с бобовыми и грибами			250/38	9	9	41	220	33.14	
Каша гречневая рассыпчатая			150/4	9	6	39	265	65	
Биточки из мяса пылленка-бройлера			60	6,3	10	12	194	486	
Соус томатный			30		1	2	22	593.05	
Чай с сахаром			200			9	40	92.02	
Хлеб пшеничный			70	6	1	34	172	208	
Итого за обед			802	30,3	27	137	913		90.02
Итого за день			1352	51,3	48	239	1594		168.04



УТВЕРЖАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Рацион: дети с ОНЗ, дети-инвалиды, СВО (1-4 класса)

Дата: 23 октября 2025 г.
Место: 4

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемые количества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			б	ж	у				
Завтрак									
	Помидоры порционные	40		3	2	34	7,02		
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		640	19	22	85	609			71,09
Обед									
	Орутцы солёные	30			1	4	494		
	Свякопльник	200/8	4	8	14	96	36		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	26	151	107		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	122	47		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		712	18	23	78	536			79,73
Итого за день		1352	37	45	163	1145			150,82



УТВЕРЖАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.Я.

Рацион: дети с ОНЗ, дети-инвалиды, СВО (5-11 классы)

Дата: 23 октября 2025 г.
Место: 4

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт наим	Наименование блюда	Выход блюда	Известие известия (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ры	Стоимость
			б	ж	у			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40		3	2	34	7,02	
	Плов из мяса кур	150	14	18	24	320	64	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		640	19	22	85	609		78,02
Обед								
	Орутцы соленные	30			1	4	494	
	Свякопник	250/10	5	10	17	115	36,1	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	22	25	91	622		90,02
Итого за день		1455	41	47	176	1231		168,04

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Иртышская
Федоркина Г.А.



Меню 23 октября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети-инвалиды, СНО (1-4 классы)

Дети: нетипича
Исеем: 4

Семей: осеи.

Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт наименование	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак								
	Каши "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	69	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554	12	8	115	554		71,09
обед								
	Салат из свежих с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Суп картофельный с крупной пшениной	200	4	7	16	91	31	
	Каши перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	6	2	90		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	22	89	592		79,73
Итого за день		1268	32	30	204	1146		150,82

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Иртышская
Федоркина Г.А.



Меню 24 октября 2025 г.

Рацион: дети с ОВЗ,
дети-инвалиды, СНО
(5-11 классы)

Дети: нетипича
Исеем: 4

Семей: осеи.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт наименование	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			б	ж	у			
завтрак								
Каши "Артек"		180/4	7	7	67	355	69	
Фрукты		140	1	1	14	66	101	
Напиток из свежемороженных ягод		200/1 0	1		21	89	102.03	
Хлеб пшеничный		55	4,34	0,6	27	135,3	27	
Итого за завтрак		589,5	13,3	8,6	129	645,3		78,02
обед								
Салат из свежих с растительным маслом		60	1	5	5	68	19	
Суп картофельный с крутой пшенной		250	5	9	20	120	31,1	
Каши перловая рассыпчатая		180/5	6	4	40	222	155	
Мясо тушеное с овощами		20/50	6	6	2	90	488	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		845	24	25	110	712		90,02
Итого за день		1435	37,3	34	239	1357		168,04